

АДМИНИСТРАЦИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ПРИКАЗ

30.12.2021

№ 04-58

Санкт-Петербург

Об утверждении нормативов обеспечения мягким инвентарем при предоставлении социальных услуг и норм питания в организациях социального обслуживания Ленинградской области и признании утратившими силу отдельных приказов комитета по социальной защите населения Ленинградской области

В соответствии с пунктами 5 и 6 статьи 8 Федерального закона от 28 декабря 2013 года № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации», пунктами 9 и 10 части 3 статьи 2 областного закона от 30 октября 2014 года № 72-оз «О социальном обслуживании граждан в Ленинградской области» и в целях упорядочения деятельности организаций социального обслуживания Ленинградской области, приказываю:

1. Утвердить:

1.1. Нормативы обеспечения мягким инвентарем при предоставлении социальных услуг совершеннолетним получателям социальных услуг в организациях социального обслуживания Ленинградской области согласно приложению 1.

1.2. Нормативы обеспечения мягким инвентарем при предоставлении социальных услуг несовершеннолетним, в том числе детям-инвалидам, в организациях социального обслуживания Ленинградской области согласно приложению 2.

1.3. Нормы питания совершеннолетних получателей социальных услуг в организациях социального обслуживания Ленинградской области согласно приложению 3.

1.4. Нормы питания несовершеннолетних получателей социальных услуг от

1 года до 17 лет включительно в организациях социального обслуживания Ленинградской области согласно приложению 4.

1.5. Нормы питания при предоставлении социальных услуг детям первого года жизни в организациях социального обслуживания Ленинградской области согласно приложению 5.

1.6. Нормы питания при предоставлении социальных услуг несовершеннолетним в возрасте от 4 лет и совершеннолетним получателям социальных услуг, находящимся на длительном зондовом питании, в организациях социального обслуживания Ленинградской области согласно приложению 6.

2. Признать утратившими силу следующие приказы комитета по социальной защите населения Ленинградской области:

от 28 декабря 2017 года № 25 «Об утверждении нормативов на мягкий инвентарь и нормы обеспечения питанием для государственных стационарных учреждений социального обслуживания Ленинградской области»;

от 14 января 2020 года № 3 «О внесении изменений в приказ комитета по социальной защите населения Ленинградской области от 28 декабря 2017 года № 25 «Об утверждении нормативов на мягкий инвентарь и нормы обеспечения питанием для государственных стационарных учреждений социального обслуживания Ленинградской области»;

от 02 июля 2020 года № 25 «О внесении изменений в приказ комитета по социальной защите населения Ленинградской области от 28 декабря 2017 года № 25 «Об утверждении нормативов на мягкий инвентарь и нормы обеспечения питанием для государственных стационарных учреждений социального обслуживания Ленинградской области».

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя председателя комитета по социальной защите населения Ленинградской области П.В. Иванова.

Председатель комитета
по социальной защите населения
Ленинградской области



А.Е. Толмачева

Нормы питания совершеннолетних получателей социальных услуг в организациях социального обслуживания Ленинградской области

N п/п		Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)		
		Питание получателей социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания с постоянным проживанием (*)		Питание получателей социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания (**)
		брутто	нетто	нетто
1	Хлеб ржаной	150	150	150
2	Хлеб пшеничный	150	150	
3	Мука пшеничная	10	10	6
4	Сухари панировочные	6	6	4
5	Крахмал картофельный	5	5	2
6	Макаронные изделия	20	20	15
7	Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица	80	80	45
8	Картофель	300	200	150
9	Овощи свежие (всего), в том числе:	366,7	290	200 (в т.ч. свекла, морковь, капуста белокачанная, лук репчатый, огурцы, помидоры, кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая и др.)
10	Свекла	65	50	
11	Морковь	70	55	
12	Капуста белокачанная	187,5	150	
13	Лук репчатый	24	20	
14	Огурцы, помидоры (парниковые)	15,2	15	
15	Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)	62,5	50	
16	Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы)	18,8	15	20 (в т.ч. горошек зеленый, фасоль, кукуруза)
17	Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	20	14,8	20
18	Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	38	24,7	
19	Фрукты свежие	150	150	90
20	Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	20,4	20	10
21	Соки фруктовые, овощные	100	100	40
22	Говядина	127,7	90	60
23	Птица	25	22,2	10
24	Колбаса вареная, сосиски	12	12	6

25	Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	59,1	32,5	45
26	Творог	20,4	20	15
27	Сыр	16	15	10
28	Яйцо	1/2 шт.	1/2 шт.	1 шт. -в неделю
29	Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	125	121	60
30	Молоко	211	200	100
31	Масло сливочное	20	20	15
32	Масло растительное	20	20	10
33	Сметана	15	15	10
34	Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	57	57	20
35	Чай (фиточай)	2	2	1
36	Кофе, какао	1,5	1,5	0,5
37	Желатин	0,5	0,5	0,25
38	Дрожжи прессованные	0,25	0,25	0,25
39	Соль	6	6	3
40	Томат-паста, томат-пюре	3	3	1
41	Уксус 3%	2,5	2,5	1
42	Специи	1	1	1
43	Шиповник	15	15	7
44	Смесь белковая композитная сухая	27	27	13,5
45	Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)		50-100	25-50

(*) В организациях социального обслуживания населения Ленинградской области при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания гражданам подвергшихся насилию в семье, если они признаны нуждающимися в социальном обслуживании в стационарной форме с временным проживанием, структура рациона составляет:

Завтрак - 20% суточной потребности в пищевых веществах и энергии;
Второй завтрак - 5 % суточной потребности в пищевых веществах и энергии;
Обед - 35 % суточной потребности в пищевых веществах и энергии;
Полдник - 15 % суточной потребности в пищевых веществах и энергии;
Ужин – 25% суточной потребности в пищевых веществах и энергии.

(**) В организациях социального обслуживания населения Ленинградской области при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания структура рациона составляет:

завтрак - 25% суточной потребности в пищевых веществах и энергии;
обед - 35% суточной потребности в пищевых веществах и энергии;
ужин – 25% суточной потребности в пищевых веществах и энергии.

**Нормы питания несовершеннолетних получателей социальных услуг от 1 года до 17 лет включительно
в организациях социального обслуживания Ленинградской области**

N п/п		Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)			
		Питание получателей социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания с постоянным и временным проживанием <*> <*>		Питание получателей социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания <***>	
		брутто	нетто	брутто	нетто
1	2	3	4	5	6
1	Хлеб ржаной	150	150	150	150
2	Хлеб пшеничный	200	200	200	200
3	Мука пшеничная	35	35	20	20
4	Мука картофельная	3	3	-	-
5	Крахмал картофельный	5	5	2	2
6	Макаронные изделия	20	20	20	20
7	Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица	80	80	50	50
8	Картофель	400	300	250	188
9	Овощи свежие (всего), в том числе:	366,7	290	380	305,2
10	Свекла	65	50		
11	Морковь	70	55		
12	Капуста белокочанная	187,5	150		
13	Лук репчатый	24	20		
14	Огурцы, помидоры (парниковые)	20,2	15		
15	Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая и др)	62,5	50		
16	Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы)	18,8	15	-	-
17	Овощи соленые и маринованные, консервированные (капуста, огурцы, горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	-	-	26	20
18	Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	20	14,8	26	20
19	Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	38	24,7	-	-
20	Фрукты свежие	260	245	200	185
21	Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	20,4	20	13,5	13
22	Соки фруктовые, овощные	200	200	200	200
23	Говядина	127,7	90	105	78
24	Птица	60	53,28	76	53
25	Колбаса вареная, сосиски	25,6	25	20	19,6
26	Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	110	60,4	80	77
27	Творог	70	68,6	60	60
28	Сыр	16	15	12	11,8
29	Яйцо	1 шт	1 шт	1 шт	1 шт
30	Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	230	200	195	180
31	Молоко	320	310	311	300
32	Масло сливочное	50	50	35	35
33	Масло растительное	20	20	18	18
34	Сметана	15	15	10	10

35	Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия (заменитель сахара, продукты с заменителем сахара при наличии медицинских показаний)	95	95	60	60
36	Чай	2	2	1	1
37	Кофе, какао	6	6	1,2	1,2
38	Желатин	0,5	0,5	-	-
39	Дрожжи прессованные	2	2	2	2
40	Соль	8	8	7	7
41	Томат-паста, томат-пюре	3	3	1	1
42	Специи/приправы	2	2	2	2
43	Шиповник	15	15	7	7
44	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	50	50	50	50
45	Смесь белковая композитная сухая	27	27	-	-
46	Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)		50-100	-	-

<*> Диетическое питание (диетический стол) для несовершеннолетних формируется из указанного перечня продуктов с учетом медицинских рекомендаций и соответствующей термической и (или) механической обработки продуктов с составлением отдельного меню, согласованное с медицинским работником учреждения

<*> В организациях социального обслуживания населения Ленинградской области при предоставлении социальных услуг несовершеннолетним в стационарной форме социального обслуживания структура рациона составляет:

завтрак - 20% суточной потребности в пищевых веществах и энергии;
второй завтрак - 5% суточной потребности в пищевых веществах и энергии;
обед - 35% суточной потребности в пищевых веществах и энергии;
полдник - 15 % суточной потребности в пищевых веществах и энергии;
ужин – 25% суточной потребности в пищевых веществах и энергии.

<***> В организациях социального обслуживания населения Ленинградской области при предоставлении социальных услуг в полустационарной

форме социального обслуживания структура рациона составляет:
завтрак - 20% суточной потребности в пищевых веществах и энергии;
второй завтрак - 5% суточной потребности в пищевых веществах и энергии;
обед - 35% суточной потребности в пищевых веществах и энергии;
полдник - 15 % суточной потребности в пищевых веществах и энергии;
ужин – 25% суточной потребности в пищевых веществах и энергии.

**Нормы питания при предоставлении социальных услуг детям первого года жизни в организациях социального обслуживания Ленинградской области
(в нетто г, мл, на 1 ребенка в сутки)**

Наименование видов пищевой продукции и блюд	Возраст (месяцы жизни)							
	2	3	4	5	6	7	8	9
Женское молоко, адаптированная молочная смесь или последующие молочные смеси (мл)	800 - 900	800 - 900	800 - 900	700	600	500	200 - 400	200 - 400
фруктовые соки (мл)	-	-	5-30	40 - 50	50 - 60	70	80	90 - 100
фруктовое пюре (мл)	-	-	5-30	40 - 50	50 - 60	70	80	90 - 100
творог (г)	-	-	-	-	10-40	40	40	50
желток (шт.)	-	-	-	-	-	0,25	0,5	0,5
овощное пюре (г)	-	-	10 - 100	100 - 150	150	170	180	200
каша (г)	-	-	10 - 100	100 - 150	150	150	180	200
мясное пюре (г)	-	-	-	-	5-30	30	50	60 - 70
рыбное пюре (г)	-	-	-	-	-	-	5-30	30 - 60
кефир и неадаптированные кисломолочные продукты (мл)	-	-	-	-	-	-	200	200
цельное молоко (мл)	-	-	100 <*>	200 <*>	200 <*>	200 <*>	200 <***>	200 <***>
хлеб (пшеничный, в/с) (г)	-	-	-	-	-	-	5	10
сухари, печенье (г)	-	-	-	-	-	3-5	5	10-15
растительное масло (мл)	-	-	-	1 -3	3	5	5	6
сливочное масло (г)	-	-	-	1 -4	4	4	5	6

<*> Для приготовления каш								
<***> В зависимости от количества потребляемой молочной смеси или женского молока								

**Нормы питания при предоставлении социальных услуг
несовершеннолетним в возрасте от 4 лет и совершеннолетним
получателям социальных услуг, находящимся на длительном зондовом
питании, в организациях социального обслуживания Ленинградской
области**

N п/п	Наименование продуктов питания	Ед. изм.	Нормы питания (количество продуктов в граммах/миллилитрах на человека в сутки)
1	Жидкая (сухая) полноценная сбалансированная смесь для энтерального питания	мл	Индивидуальный расчет по формуле <*>
2	Жидкая (сухая) смесь, предназначенная для пациентов с сахарным диабетом и сниженной толерантностью к глюкозе	мл	
3	Сухая низколактозная смесь для энтерального питания	г	
4	Сухая смесь для специализированного детского питания на основе аминокислот <*>	г	

<*> Назначается на короткий период - до двух месяцев с последующим переводом на другую смесь.

<***> При расчете нормы питания для данной категории граждан используется индивидуальный расчет по формуле действительного расхода энергии (далее - ДРЭ) в ккал/сут. и индивидуальных особенностей организма:

$ДРЭ = k(\Phi A) \times k(ДМТ) \times k(ТФ) \times ОО$, где:

$k(\Phi A)$ - коэффициент (в зависимости от фактора активности)

$k(\Phi A)$	Факторы активности (ΦA)
1,3	Постельный режим
1,5	Палатный режим
1,7	Общий режим

k(ДМТ) - коэффициент (в зависимости от дефицита массы тела)

k(ДМТ)	Дефицит массы тела (ДМТ)
1,1	От 10 до 20%
1,2	От 20 до 30%
1,3	Более 30%

k(ТФ) - коэффициенты метаболической поправки "фактор травмы"

Фактор травмы	Коэффициент
Отсутствует	1,0
Гиперкинезы, частые судорожные припадки	1,1

ОО - основной обмен, определяемый по формуле:

ОО (мужчины) = $66,5 + (13,7 \times \text{МТ}) + (5 \times \text{Р}) - (6,8 \times \text{В})$;

ОО (женщины) = $655 + (9,5 \times \text{МТ}) + (1,8 \times \text{Р}) - (4,7 \times \text{В})$, где:

МТ - масса тела, кг;

Р - рост, см;

В - возраст, годы.