УТВЕРЖДЕНА

постановлением Правительства

Ленинградской области

от \_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_

(приложение)

**РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ "УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ"**

Региональная программа Ленинградской области "Укрепление общественного здоровья" (далее – Программа) разработана на основе паспорта регионального проекта Ленинградской области "Здоровье для каждого". Программа направлена на достижение цели федерального проекта "Здоровье для каждого" национального проекта "Продолжительная и активная жизнь" – "увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни" и достижение показателя регионального проекта "Здоровье для каждого" "Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни": 2025 год – 10,1%, 2026 год – 10,6%, 2027 год – 11%, 2028 год – 11,5%, 2029 год – 12,2%, 2030 год – 13,1%.

По оценкам Всемирной организации здравоохранения, здоровье человека зависит на 50% от образа жизни, 20% – от окружающей среды, 20% – от генетической предрасположенности, 10% – от работы системы здравоохранения. Под здоровым образом жизни понимается образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление человеческого организма в целом. Здоровый образ жизни является основой достижения человеком активного долголетия и полноценного выполнения социальных функций, активного участия в трудовой, общественной, семейно-бытовой, досуговой формах жизнедеятельности. Актуальность здорового образа жизни вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, усилением влияния техногенного, экологического, психологического, политического и военного факторов, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья.

Элементами здорового образа жизни являются:

- воспитание с раннего детства здоровых привычек и навыков;

- безопасная и благоприятная для обитания окружающая среда, знания о влиянии неблагоприятных факторов окружающей среды на здоровье;

- отказ от курения, наркотиков и употребления алкоголя;

- здоровое питание (количественно умеренное, соответствующее физиологическим особенностям конкретного человека, употребление качественных продуктов, соблюдение режима питания);

- движение (физически активная жизнь с учетом возрастных и физиологических особенностей человека);

- личная и общественная гигиена (совокупность гигиенических правил, соблюдение и выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья).

На физиологическое состояние человека большое влияние оказывает его психоэмоциональное состояние, поэтому в некоторых случаях также дополнительно выделяются следующие аспекты здорового образа жизни:

- эмоциональное самочувствие (психогигиена, умение справляться с собственными эмоциями);

- интеллектуальное самочувствие (способность человека узнавать и использовать новую информацию для оптимальных действий в новых обстоятельствах, позитивное мышление);

- духовное самочувствие (способность устанавливать действительно значимые, конструктивные жизненные цели, стремиться к ним и достигать их, оптимизм).

Формирование образа жизни, способствующего укреплению здоровья человека, осуществляется на трех уровнях:

- социальном (пропаганда, информационно-просветительская работа);

- инфраструктурном (конкретные условия в основных сферах жизнедеятельности человека (наличие свободного времени, материальных средств), профилактические учреждения, экологический контроль);

- личностном (система ценностных ориентиров человека, стандартизация бытового уклада).

Под пропагандой здорового образа жизни понимается комплекс мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни, в том числе просветительские и выездные программы, реклама в средствах массовой информации (далее – СМИ).

**Характеристика Ленинградской области**

Ленинградская область расположена на северо-западе Восточно-Европейской равнины. Омывается Финским заливом, Балтийским морем, Ладожским и Онежским озерами. Протяженность территории с севера на юг 325 км, с запада на восток – 500 км. Территория – 83,9 тыс. кв. км, что составляет 0,49% площади России, по этому показателю область занимает 39-е место в стране. В области расположены 63 городских и 107 сельских поселений, имеются 1 городской округ, 1 муниципальный округ и 16 муниципальных районов.

Ленинградская область граничит с пятью субъектами Российской Федерации: Санкт-Петербургом, Республикой Карелия, Вологодской областью, Новгородской областью, Псковской областью, а также с двумя государствами: Финляндской Республикой и Эстонской Республикой.

Население по состоянию на 01.01.2024 (данные Росстата, с учетом итогов Всероссийской переписи населения 2020 года (далее – ВПН-2020) составило 2035762 человека (на 01.01.2023 – 2023767 человек); доля сельского населения – 32,5% (01.01.2023 – 32,9%). Предварительная численность населения Ленинградской области на 01.01.2025 г. по данным Росстата составляет 2059479 жителей.

Плотность населения Ленинградской области составляет 24,3 на 1 кв. км (в 2023 г. – 24,1). Миграционный прирост за 2024 год составил 34,1 тыс. человек, за 2023 год – 23,1 тыс. человек. Прирост численности населения обеспечивается за счет миграционных процессов.

Наибольшая численность населения сконцентрирована в пяти муниципальных образованиях численностью населения более 100 тыс. чел. (Всеволожский, Кировский, Выборгский, Тосненский муниципальные районы и Гатчинский муниципальный округ) с совокупной долей населения 62,3%.

Самым густонаселенным в Ленинградской области является Сосновоборский городской округ (плотность населения – 885,61 на 1 кв. км (63746 чел. на 72 кв. км). Самый малонаселенный район Ленинградской области – Подпорожский муниципальный район (плотность населения – 3,22 на 1 кв. км (24820 чел. на 7705,5 кв. км).

**Плотность населения Ленинградской области в 2025 году**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование муниципального образования | Население, чел. | Площадь, кв. км | Плотность, чел./кв. км |
| 1 | Сосновоборский городской округ | 63746 | 71,98 | 885,61 |
| 2 | Всеволожский муниципальный район | 589000 | 2945 | 200 |
| 3 | Гатчинский муниципальный округ | 262115 | 2891,81 | 90,64 |
| 4 | Ломоносовский муниципальный район | 94126 | 1919,17 | 49,05 |
| 5 | Кировский муниципальный район | 108512 | 2590,46 | 41,89 |
| 6 | Тосненский муниципальный район | 130088 | 3655,97 | 35,58 |
| 7 | Кингисеппский муниципальный район | 89831 | 2907,14 | 30,9 |
| 8 | Выборгский муниципальный район | 193939 | 7546,04 | 25,7 |
| 9 | Сланцевский муниципальный район | 43720 | 2191,09 | 19,95 |
| 10 | Киришский муниципальный район | 58488 | 3045,3 | 19,21 |
| 11 | Волосовский муниципальный район | 50371 | 2680,53 | 18,79 |
| 12 | Приозерский муниципальный район | 56395 | 3597,03 | 15,68 |
| 13 | Волховский муниципальный район | 78146 | 5124,65 | 15,25 |
| 14 | Лужский муниципальный район | 73430 | 6006 | 12,23 |
| 15 | Тихвинский муниципальный район | 65596 | 7018 | 9,35 |
| 16 | Бокситогорский муниципальный район | 50135 | 7201,74 | 6,96 |
| 17 | Лодейнопольский муниципальный район | 27021 | 4910,95 | 5,5 |
| 18 | Подпорожский муниципальный район | 24820 | 7705,5 | 3,22 |
|  | Всего | 2059479 | 83908 | 24,3 |

С 2020 года численность населения Ленинградской области увеличилась на 5,6%.

**Динамика численности населения Ленинградской области**

**в 2020-2024 годах**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование показателя** | **2020 год** | **2021 год** | **2022 год** | **2023 год** | **2024 год** |
| Всего, чел. | 1950942 | 1977274 | 2006022 | 2023767 | 2035762 |
| Дети (0-17 лет), чел. | 307407 | 308733 | 313341 | 318262 | 319406 |
| Взрослые, чел. | 1643535 | 1668541 | 1692681 | 1705505 | 1716356 |

По состоянию на 31 декабря 2024 года доля детского населения (в общей структуре населения) составила 15,7%, доля взрослого населения – 84,3%.

Численность населения трудоспособного возраста в 2024 году составила 61,3% от общей численности населения. Доля мужского населения – 52,4% от общей численности населения трудоспособного возраста, доля женского населения – 47,6%.

Доля населения старше трудоспособного возраста в общей структуре населения в 2024 году уменьшилась на 2,4% по сравнению с 2023 годом и составила 24,7%, что связано с поэтапным повышением пенсионного возраста.

Численность городского населения в Ленинградской области преобладает над сельским населением. Доля городского населения в 2024 году составила 67,5% от общей численности, доля сельского населения – 32,5%.

Динамика численности населения Ленинградской области

в разрезе городского и сельского населения

в 2020-2024 годах, чел.

Прогноз социально-экономического развития

Ленинградской области на среднесрочный период

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| N п/п | Наименование показателя | Оценка | Прогноз |
| 2024 год | 2025 год | 2026 год | 2027 год | 2028 год | 2029 год | 2030 год |
| 1 | Численность населения (в среднегодовом исчислении), тыс. чел. | 2047,6 | 2066,0 | 2078,9 | 2091,7 | 2104,1 | 2115,6 | 2127,1 |
| 2 | Ожидаемая продолжительность жизни при рождении, число лет | 75,7 | 75,8 | 76,9 | 77,4 | 78,2 | 78,4 | 78,6 |
| 3 | Смертность населениятрудоспособного возраста (на 100 тыс. населения) | 484,4 | 484,2 | 484,0 | 483,8 | 483,6 | 483,4 | 483,2 |
| 4 | Общий коэффициент смертности на 1000 населения | 11,0 | 11,2 | 11,2 | 11,1 | 11,0 | 11,5 | 12,0 |
| 5 | Коэффициент естественного прироста населения | -5,2 | -5,7 | -5,7 | -5,5 | -5,3 | -5,7 | -6,0 |

--------------------------------

Прогноз социально-экономического развития рассчитан на основании:

- Указа Президента Российской Федерации от 7 мая 2024 года N 309 "О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года";

- Областного закона Ленинградской области от 23.06.2025 N 70-оз "Об утверждении Стратегии социально-экономического развития Ленинградской области до 2036 года";

- Прогноза Росстата по демографическим показателям до 2046 года для Ленинградской области (низкий, средний и высокий варианты);

- Постановления Правительства Ленинградской области от 11.03.2024 N 162 "О внесении изменения в постановление Правительства Ленинградской области от 18 марта 2019 года N 100 "Об утверждении Прогноза социально-экономического развития Ленинградской области на период до 2035 года и признании утратившим силу постановления Правительства Ленинградской области от 18 сентября 2015 года N 360"

Согласно прогнозу социально-экономического развития среднегодовая численность постоянного населения в Ленинградской области будет увеличиваться благодаря миграционному приросту. Миграция обеспечивается переезжающими в сопряженные с Санкт-Петербургом районы Ленинградской области (Всеволожский, Ломоносовский, Кировский, Тосненский муниципальные районы и Гатчинский муниципальный округ) жителями других регионов, приобретающими квартиры и дома вблизи города федерального значения Санкт-Петербурга. Сокращение смертности населения будет формироваться под влиянием трендов старения населения, вовлечения старшего поколения в процессы активного долголетия и увеличения ожидаемой продолжительности здоровой жизни.

В соответствии с мероприятиями, предусмотренными Программой, планируется снижение коэффициента смертности населения трудоспособного возраста в Ленинградской области, увеличение ожидаемой продолжительности жизни на 2,9 лет.

Анализ заболеваемости и смертности населения

Ленинградской области

В структуре общей заболеваемости населения Ленинградской области в 2024 году на первом месте стоят болезни органов дыхания (25,6%), из них 81,7% составляют острые заболевания верхних и нижних дыхательных путей, включая грипп. На втором месте - болезни системы кровообращения (18,4%), из них 53,5% составляют заболевания, характеризующиеся повышенным артериальным давлением, 18,3% - ишемическая болезнь сердца и 13,8% - цереброваскулярная болезнь. Далее следуют болезни органов пищеварения (9,4%), костно-мышечной системы и соединительной ткани (8,3%), болезни мочеполовой системы (6,5%). Эндокринные заболевания составляют 6,3%, из них сахарный диабет составляет 35,8%.

Общая заболеваемость населения, зарегистрированная в системе

здравоохранения Ленинградской области, по классам болезней

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Классы болезней (МКБ-10) | 2023 год(на 100 тыс. населения) | 2024 год(на 100 тыс. населения) | Темп прироста,% |
| Болезни органов дыхания (включая грипп, ОРВИ) | 42562,2 | 38845,0 | -8,7 |
| Болезни системы кровообращения | 28569,6 | 27920,2 | -2,3 |
| Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани | 12562,4 | 12550,9 | -0,1 |
| Болезни мочеполовой системы | 8616,8 | 9850,9 | 14,3 |
| Болезни органов пищеварения | 11916,1 | 14193,6 | 19,1 |
| Болезни эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ | 8687,0 | 9601,4 | 10,5 |
| Злокачественные новообразования (С00-С96) | 2375,0 | 2422,7 | 2,0 |
| Всего | 150743,4 | 151602,7 | 0,6 |

В структуре заболеваемости среди взрослого населения первое место занимают болезни системы кровообращения (24,2%), второе - болезни органов дыхания (16,9%).

Заболеваемость взрослого населения Ленинградской области

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Классы болезней (МКБ-10) | 2023 год(на 100 тыс. населения) | 2024 год(на 100 тыс. населения) | Темп прироста, % |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Болезни системы кровообращения | 33655,6 | 32832,4 | -2,4 |
| Болезни органов дыхания (включая грипп, ОРВИ) | 25772,5 | 23034,1 | -10,6 |
| Болезни мочеполовой системы | 9459,0 | 10879,4 | 15,0 |
| Болезни эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ | 9363,9 | 10225,2 | 9,2 |
| Болезни органов пищеварения | 10731,7 | 12430,9 | 15,8 |
| Злокачественные новообразования | 2802,2 | 2857,2 | 2,0 |
| Всего | 136489,6 | 135917,0 | -0,4 |

В динамике отмечается рост заболеваемости населения болезнями органов пищеварения, мочеполовой системы, эндокринной системы, расстройствами питания, нарушения обмена веществ, злокачественными новообразованиями, что связано с повышением выявляемости хронических заболеваний, в том числе на ранних стадиях, при проведении профилактических медицинских осмотров и диспансеризации населения Ленинградской области.

Динамика проведения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров населения

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование показателя | 2023 год | 2024 год | Темп прироста, % |
| Население Ленинградской области (на 1 января соответствующего года), чел. | 2023767 | 2035762 | 0,6 |
| Дети (0-17 лет включительно), осмотренные в рамках профилактического медицинского осмотра и диспансеризации, чел. | 288866 | 298915 | 3,5 |
| Взрослое население (18 лет и старше), осмотренные в рамках профилактического медицинского осмотра и диспансеризации, чел. | 935750 | 1168790 | 24,9 |
|  из них население старше трудоспособного возраста, чел. | 351288 | 371204 | 5,7 |
| Всего осмотрено в рамках профилактического медицинского осмотра и диспансеризации, чел. | 1224616 | 1467705 | 19,9 |

С 2023 года доля населения, прошедшего профилактические медицинские осмотры и диспансеризацию, увеличилась на 19,5% с 60,9% до 72,8% в 2024 году.

Скрининговые осмотры в центрах здоровья, являющихся структурными подразделениями медицинских организаций государственной системы здравоохранения, в 2024 году прошли 12149 человек, из них дети – 6904 человека.

Признаны здоровыми в 2024 году - 8473 человека, или 70,3% (в 2023 году - 9568 человек, или 74,8%). Факторы риска выявлены в 2024 году у 3585 человек, или 29,7% (в 2023 году - 3225 человек, или 25,2%).

Число лиц, которым проведено углубленное профилактическое консультирование (индивидуальное) по результатам диспансеризации взрослого населения в центрах здоровья с 2023 года увеличилось с 1336 человек до 26298 человек.

По данным Росстата, в 2024 году в Ленинградской области отмечается положительная динамика снижения общей смертности и смертности по основным причинам. Показатель общей смертности, составлявший в 2019 году 12,1 на 1000 населения, снизился в 2024 году на 9,1% и составил 11,0 на 1000 населения.

Показатель смертности у лиц трудоспособного возраста в 2024 году снизился по сравнению с 2023 на 1,4% и составил 484,4 на 100 тыс. населения, в том числе среди женщин - 219,4 на 100 тыс. населения, среди мужчин - 724,7 на 100 тыс. населения.

Показатель смертности взрослого населения

Ленинградской области (на 100 тыс. населения

трудоспособного возраста)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование муниципального образования | Мужчины(16-61 в 2023г., 16-62 в 2024г.) | Женщины(16-56 в 2023г., 16-57 в 2024г.) | Итого (мужчины + женщины) | Динамика показателя, % |
| 2023 год | 2024 год | 2023 год | 2024 год | 2023 год | 2024 год |
| Бокситогорский муниципальный район | 762,4 | 1074,2 | 343,6 | 303,7 | 586,7 | 715,0 | 21.9 |
| Волосовский муниципальный район | 1041,4 | 1011,2 | 339,0 | 419,3 | 745,9 | 739,5 | -0.9 |
| Волховский муниципальный район | 1067,7 | 1153,3 | 338,9 | 365,2 | 758,7 | 786,3 | 3,6 |
| Всеволожский муниципальный район | 435,2 | 382,8 | 132,5 | 112,7 | 291,1 | 247,4 | -15,0 |
| Выборгский муниципальный район | 795,6 | 723,7 | 242,6 | 244,5 | 558,5 | 500,7 | -10,3 |
| Гатчинский муниципальный округ | 679,5 | 749,4 | 189,5 | 253,5 | 459,8 | 511,2 | 11,2 |
| Кингисеппский муниципальный район | 829,3 | 747,4 | 303,9 | 308,9 | 644,8 | 574,3 | -10,9 |
| Киришский муниципальный район | 957,6 | 1239,2 | 313,8 | 271,9 | 674,1 | 775,7 | 15.1 |
| Кировский муниципальный район | 806,0 | 817,7 | 268,2 | 193,8 | 573,2 | 525,2 | -8,4 |
| Лодейнопольский муниципальный район | 1076,7 | 876,7 | 313,2 | 284,4 | 759,9 | 602,3 | -20,7 |
| Ломоносовский муниципальный район | 446,7 | 374,9 | 86,7 | 87,7 | 291,2 | 241,9 | -16,9 |
| Лужский муниципальный район | 921,6 | 1111,5 | 404,0 | 377,6 | 717,4 | 785,7 | 9,5 |
| Подпорожский муниципальный район | 1287,4 | 1371,6 | 434,6 | 356,4 | 919,8 | 894,9 | -2,7 |
| Приозерский муниципальный район | 1043,4 | 1143,1 | 258,5 | 316,8 | 713,5 | 762,1 | 6,8 |
| Сланцевский муниципальный район | 955,9 | 1016,8 | 314,8 | 314,6 | 686,6 | 693,3 | 1,0 |
| Тихвинский муниципальный район | 942,0 | 1125,3 | 297,7 | 366,4 | 662,6 | 766,8 | 15,7 |
| Тосненский муниципальный район | 781,6 | 939,1 | 259,5 | 256,8 | 551,0 | 614,1 | 11,5 |
| Сосновоборский городской округ | 670,7 | 628,6 | 229,8 | 251,5 | 486,0 | 454,2 | -6,6 |
| Всего | 706,6 | 724,7 | 219,2 | 219,4 | 491,2 | 484,4 | -1,4 |

Наибольший показатель смертности трудоспособного населения отмечается в Подпорожском муниципальном районе – 894,9 чел. на 100 тыс. населения трудоспособного возраста, Волховском муниципальном районе – 786,3 чел. на 100 тыс. населения трудоспособного возраста, Лужском муниципальном районе – 785,7 чел. на 100 тыс. населения трудоспособного возраста. В рамках реализации Программы будет уделено особое внимание формированию указанными районами муниципальных программ по укреплению общественного здоровья.

В Ленинградской области проведение мероприятий, направленных на формирование у населения приверженности здоровому образу жизни, осуществляется в соответствии с подпунктом "а" пункта 2 Указа Президента Российской Федерации от 7 мая 2012 года N 598 "О совершенствовании государственной политики в сфере здравоохранения", Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2024 года N 309 " О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года" и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

**Деятельность службы медицинской профилактики**

**Ленинградской области**

Профилактическая служба Ленинградской области представлена 18 отделениями, 42 кабинетами медицинской профилактики, шестью центрами здоровья для взрослых, четырьмя кабинетами отказа от курения в межрайонных больницах, государственным казенным учреждением здравоохранения Ленинградской области "Центр общественного здоровья и медицинской профилактики" (далее - ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья").

Активное участие в профилактической работе на территории Ленинградской области принимают государственное бюджетное учреждение здравоохранения "Ленинградский областной наркологический диспансер им. А.Я.Гриненко" (далее - ЛОНД) и Ленинградское областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения "Выборгский межрайонный наркологический диспансер" (далее - ЛОГБУЗ "Выборгский межрайонный наркологический диспансер").

Создание условий для минимизации воздействия неблагоприятных факторов на здоровье человека, а также ведения здорового образа жизни является задачей администраций муниципальных образований (контроль за работой мест общественного питания, создание дворовых площадок для занятий физической культурой и спортом, организация своевременного вывоза мусора в жилых районах).

В реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни, включая популяризацию здорового питания, участвуют органы исполнительной власти Ленинградской области, в первую очередь комитеты социальной направленности.

В Ленинградской области реализуется государственная программа Ленинградской области "Развитие здравоохранения в Ленинградской области", в рамках которой подведомственными Комитету по здравоохранению Ленинградской области (далее - Комитет) учреждениями - ЛОНД и ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья" проводится коммуникационная и профилактическая работа по популяризации здорового образа жизни среди различных возрастных групп населения.

В Ленинградской области регулярно проводятся мероприятия по популяризации здорового образа жизни и борьбе с вредными привычками, в которых участвуют медицинские работники профилактической службы: всероссийские акции, посвященные международным дням борьбы с вредными привычками, дни отказа от курения, День трезвости, День борьбы с наркоманией, День здоровья и другие. Кроме того, проводятся дни открытых дверей в медицинских организациях, дни здоровья в средних и специальных учебных организациях. В мероприятиях участвуют комитет общего и профессионального образования Ленинградской области, комитет по молодежной политике Ленинградской области, комитет по социальной защите населения Ленинградской области, комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области.

В мероприятиях по профилактике рискованного поведения и пропаганде здорового образа жизни участвуют добровольцы (волонтеры) муниципальных образований Ленинградской области, в том числе регионального отделения Всероссийского общественного движения "Волонтеры-медики".

ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья" направляет в комитеты социального блока Ленинградской области, медицинские учреждения и государственное бюджетное учреждение Ленинградской области "Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг" информационные материалы (плакаты, буклеты, листовки) по вопросам популяризации здорового образа жизни, борьбе с вредными привычками.

На сайтах медицинских организаций, в амбулаторных подразделениях и центрах здоровья транслируются видеоролики по профилактике заболеваний, вредных привычек, популяризации здорового образа жизни, подготовленные Министерством здравоохранения Российской Федерации и ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья".

В целях информирования граждан ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья" осуществляется разработка и печать информационных материалов для медицинских организаций и населения по вопросам популяризации здорового образа жизни и профилактики социально значимых заболеваний.

ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья" совместно с ЛОНД разработаны и направлены во все медицинские организации и заинтересованные ведомства методические рекомендации по вопросу раннего выявления лиц, употребляющих психоактивные вещества, среди детей и подростков.

Информация по вопросам профилактики заболеваний и формированию здорового образа жизни регулярно публикуется в районных СМИ.

С 2025 года в рамках обязательного медицинского страхования начата работа Школ для больных с хроническими неинфекционными заболеваниями, основной целью которых является оптимизация, совершенствование доступности и улучшение качества оказания медицинской помощи пациентам с хроническими неинфекционными заболеваниями. В Школах для больных с хроническими неинфекционными заболеваниями проходят обучение пациенты, уже имеющие хронические заболевания, в том числе пациенты с артериальной гипертензией, хронической сердечной недостаточностью, ишемической болезнью сердца, анемией, хроническими воспалительными заболеваниями верхних дыхательных путей, хроническими обструктивными заболеваниями легких и бронхиальной астмой, с заболеваниями органов пищеварения, с заболеваниями суставов и позвоночника, с нарушениями обмена веществ, в том числе ожирением, с заболеваниями мочевыделительной системы. Пациенты обучаются навыкам пользования аппаратами для измерения артериального давления, глюкозы в крови, небулайзерами для ингаляций с лекарственными средствами, а также навыкам оказания само- и взаимопомощи при острых состояниях.

Информация о работе школ здоровья имеется на сайтах медицинских организаций, подведомственных Комитету, и ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья".

Большая информационно-коммуникационная работа по популяризации здорового образа жизни проводится среди молодежи, которая является основной будущего социального и экономического благополучия региона, а также главной составляющей для повышения рождаемости и улучшения демографических показателей в Ленинградской области. Популяризация здорового образа жизни среди детей, подростков и молодежи проводится с использованием всех источников: печати, телевидения, лекций, интернета, лекций-презентаций в учреждениях образования (школы, колледжи, техникумы, социальные учреждения – интернаты, молодежные центры, трудовые отряды). Основными направлениями сохранения здоровья детей и молодежи являются профилактические меры (профилактические медицинские осмотры и диспансеризация детей и подростков) и доступность первичной медико-санитарной помощи.

Государственное бюджетное учреждение Ленинградской области "Многофункциональный центр "Молодежный" (далее - ГБУ ЛО "Центр Молодежный"), подведомственное комитету по молодежной политике Ленинградской области, организует и проводит мероприятия, в том числе по пропаганде здорового образа жизни для молодежи Ленинградской области.

В Ленинградской области организована работа Государственного бюджетного учреждения Ленинградской области «Ресурсный добровольческий центр». Деятельность Ресурсного добровольческого центра связана с набором и обучением добровольцев (волонтеров) для проведения муниципальных и региональных мероприятий и проектов, в том числе по профилактике рискованного поведения и пропаганде здорового образа жизни.

Волонтеры-медики, медицинские работники амбулаторных подразделений больниц и ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья" ежегодно принимают активное участие во всероссийской акции "#ДоброВСело", выезжают в сельские поселения для проведения профилактических осмотров жителей, оказывают помощь в работе фельдшерско-акушерских пунктов и сельских амбулаторий. Волонтеры-медики активно участвуют во всех акциях и мероприятиях, посвященных здоровому образу жизни в муниципальных образованиях Ленинградской области.

Сотрудниками ЛОНД проводится работа по профилактике наркологических заболеваний и пропаганде здорового образа жизни, направленная на раннее выявление и мотивационное консультирование лиц с пагубным употреблением психоактивных веществ: семинары с врачами первичного звена здравоохранения по теме раннего выявления пациентов с риском развития наркологических расстройств, представителями администраций муниципальных образований, специалистами различных ведомств, работающих с детьми, по вопросам профилактики наркомании, с населением в молодежных клубах, на родительских собраниях в учебных заведениях.

ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья" при участии медицинских организаций и волонтеров организуются встречи с советами ветеранов в муниципальных районах, во время которых проводятся скрининговые обследования глюкозы, холестерина крови, измерение артериального давления, веса, беседы по вопросам здорового образа жизни и мерам предупреждения острых состояний, таких как инфаркт миокарда и инсульт. Проводятся дни здоровья с советами ветеранов, во время которых осуществляются презентации "Здоровый образ жизни в зрелом возрасте", "Профилактика осложнений при болезнях зрелого возраста".

Информационная работа по пропаганде здорового питания осуществляется медицинскими работниками учреждений первичной медико-санитарной помощи и стационарных учреждений здравоохранения.

Под руководством ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья" проводятся международные дни борьбы с вредными привычками и заболеваниями: дни профилактики онкологических заболеваний, туберкулеза, дни здоровья, дни без наркотиков, дни отказа от курения, дни трезвости, дни борьбы с инсультом и другие.

На базе ЛОНД работает телефон доверия, осуществляющий консультирование граждан, в том числе по вопросам профилактики пагубного употребления психоактивных веществ и по отказу от курения, и кризисное психологическое консультирование (для подростков, родителей) на базе государственного бюджетного учреждения здравоохранения "Ленинградский областной центр психического здоровья".

Мероприятия по укреплению общественного здоровья, проводимые в Ленинградской области, наряду с совершенствованием организации оказания медицинской помощи привели к снижению смертности в Ленинградской области с 2019 года на 9,1%.

Для укрепления общественного здоровья крайне необходимо дальнейшее развитие в Ленинградской области службы медицинской профилактики, в том числе совершенствование работы центров здоровья для взрослых.

Реализация Программы на территории Ленинградской области будет обеспечиваться силами и средствами службы медицинской профилактики Ленинградской области под контролем Комитета и в тесном взаимодействии с отраслевыми органами исполнительной власти Ленинградской области.

Реализация Программы будет осуществляться по следующим основным направлениям:

сокращение действия факторов риска развития неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности;

обеспечение охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака, уменьшение потребления алкоголя, а также внедрение принципов рационального питания (в том числе направленных на ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара);

обеспечение развития инфраструктуры общественного здоровья;

реализация муниципальных программ по формированию приверженности к здоровому образу жизни с привлечением волонтерских движений;

внедрение корпоративных программ, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников.

Основной целью реализации Программы является формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек, а также улучшение демографических показателей в Ленинградской области и увеличение средней продолжительности жизни граждан.

**Ожидаемые результаты реализации Программы**

В результате реализации Программы к 2030 должно быть обеспечено увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, благодаря формированию среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, и мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни посредством информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечению граждан, некоммерческих организаций и работодателей в мероприятия по укреплению общественного здоровья.

Достижение поставленной цели возможно при массовом вовлечении граждан в практику здорового образа жизни и стимулирование отказа от вредных привычек, включая потребление алкоголя, табака и нерациональное питание.

Цель Программы будет достигнута за счет совершенствования работы и расширения сети центров здоровья для взрослых и внедрения новых подходов в работе с пациентами с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний, что предусматривает увеличение доли популяционной профилактики, в том числе и на муниципальном уровне с привлечением волонтерских движений. Профилактические мероприятия будут проводиться по специально разработанным и адаптированным программам в организованных коллективах (учебные заведения, предприятия и другие). Целью программ станет не только повышение информированности граждан по вопросу ведения здорового образа жизни, но также мотивирование и помощь участникам программ в отказе от вредных привычек.

Активное проведение Школ для больных с хроническими неинфекционными заболеваниями в медицинских организациях, имеющих прикрепленное население, приведет к снижению смертности населения, в том числе трудоспособного возраста, от предотвратимых причин, в первую очередь хронических неинфекционных заболеваний, и профилактике развития осложнений, обострений ранее сформированных хронических неинфекционных заболеваний и иных состояний.

Увеличению доли населения, приверженного принципам здорового питания, снижению избыточного потребления сахара, соли и жира будут способствовать адресные информационные кампании с выбором наилучших каналов доведения информации до различных возрастных и социальных групп.

**Задачи и результаты реализации региональной программы**

**Ленинградской области "Укрепление общественного здоровья"**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **N п/п** | **Задачи Программы** | **Срок реализации** | **Характеристика результата** |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Направление "Сокращение действия факторов риска развития неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности, в том числе охрана здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака, снижение потребления алкоголя, а также внедрение принципов рационального питания. Развитие инфраструктуры общественного здоровья, повышение обеспеченности кадрами в сфере общественного здоровья" |
| 1.1 | Внедрение правовых актов и методических документов по вопросам ведения гражданами здорового образа жизни, основанных на рекомендациях Всемирной организации здравоохранения | Постоянно | Комплекс правовых актов и методических документов по формированию здорового образа жизни среди населения Ленинградской области, разработанных в соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения.Внедрение методических документов для медицинских организаций по внедрению программ здорового образа жизни, разработка памяток и алгоритмов для граждан по соблюдению принципов здорового образа жизни, популяризации физической активности и рационального питания |
| 1.2 | Выполнение ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья" организационно-методической работы по укреплению общественного здоровья жителей Ленинградской области | Постоянно | Функционирование ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья" в соответствии с федеральными нормативными актами, регламентирующими его деятельность (штатная численность, материально-техническое обеспечение, требования к функциям центра общественного здоровья) |
| 1.3. | Развитие центров здоровья для взрослых на базе межрайонных медицинских организаций Ленинградской области | 31 декабря 2030 года | Функционирование центров здоровья для взрослых на базе межрайонных медицинских организаций Ленинградской области в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации и методическими рекомендациями ФГБУ "НМИЦ ТПМ" Минздрава России.Переоснащение и дооснащение в соответствии с утвержденными требованиями на базе межрайонных медицинских организаций центров здоровья для взрослых.Укомплектования центров здоровья квалифицированными медицинскими кадрами, обеспечивающими оказание профилактических услуг в соответствии с установленными стандартами и нормативами |
| 1.4. | Актуализация и реализация во всех муниципальных образованиях Ленинградской области муниципальных программ по укреплению общественного здоровья | Ежегодно | Реализация в соответствии с муниципальными программами по укреплению общественного здоровья мероприятий по снижению действия основных факторов риска неинфекционных заболеваний, формированию приверженности населения к здоровому образу жизни, а также мероприятий, направленных на профилактику заболеваний репродуктивной сферы у граждан репродуктивного возраста |
| 1.5 | Разработка и реализация комплекса мер, направленных на раннее выявление и сокращение действия факторов риска развития неинфекционных заболеваний у различных групп населения | Постоянно | Реализация мер, направленных на раннее выявление и сокращение действия факторов риска развития неинфекционных заболеваний:- совершенствование работы и расширение сети центров здоровья для взрослых;- функционирование на постоянной основе Школ для больных с хроническими неинфекционными заболеваниями в медицинских организациях Ленинградской области для различных групп населения;- обучение медицинского персонала службы медицинской профилактики;- организация системы выездных форм профилактической работы, в том числе в удаленных сельских поселениях, на предприятиях и в организациях различных форм собственности;- оснащение службы медицинской профилактики современным диагностическим оборудованием в соответствии со стандартами оснащения;- подготовка методических материалов по формированию здорового образа жизни для медицинских, педагогических, социальных, профсоюзных работников, руководителей организаций, волонтеров и иных лиц |
| 1.6 | Увеличение числа обращений в центры здоровья для взрослых | Ежегодно | Увеличение числа лиц с факторами риска, выявленными в результате профилактических медицинских осмотров и диспансеризации, прошедших углубленное профилактическое консультирование в центрах здоровья для взрослых, которым в том числе рекомендованы индивидуальные программы здорового питания |
| 2. Направление "Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан и волонтеров в мероприятия по укреплению общественного здоровья" |
| 2.1 | Проведение информационно-коммуникационных кампаний, направленных на мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни, в том числе с участием волонтеров в соответствии с законодательством Российской Федерации | Ежегодно | Внедрение разработанных Министерством здравоохранения Российской Федерации рекламно-информационных материалов для проведения информационно-коммуникационной кампании с использованием основных телекоммуникационных каналов для всех целевых аудиторий (пропаганда сокращения потребления алкоголя, табака, а также иных форм потребления никотина; пропаганда ответственного отношения к рациону питания, репродуктивному здоровью и вакцинации).Проведение информационно-коммуникационных кампаний с использованием основных телекоммуникационных каналов для всех целевых аудиторий.Подготовка и тиражирование региональных информационных материалов по пропаганде здорового образа жизни.Информирование населения Ленинградской области о функционировании интернет-портала takzdorovo.ru, посвященного здоровому образу жизни |
| 2.2 | Проведение мероприятий по обеспечению информирования населения по вопросам здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных заболеваний | Постоянно | Обеспечение разработки и тиражирования печатной продукции (памятки, буклеты, листовки) по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики хронических заболеваний и факторов риска их развития.Обеспечение размещения в СМИ материалов (статьи, интервью) по вопросам популяризации здорового образа жизни, профилактики хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития.Обеспечение разработки, изготовления и размещения баннеров, растяжек, рекламных щитов по вопросам популяризации здорового образа жизни, профилактики хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития.Обеспечение размещения в местах массового пребывания граждан рекламных плакатов по вопросам популяризации здорового образа жизни, профилактики хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития. Обеспечение проведения массовых акций в рамках Всемирных дней здоровья |
| 2.3 | Развитие волонтерства в сфере охраны здоровья | Постоянно | Увеличение в соответствии с разработанными Министерством здравоохранения Российской Федерации рекомендациями по наилучшим практикам волонтерства в сфере охраны здоровья числа волонтеров, оказывающих содействие медицинскому персоналу в части санитарно-профилактического просвещения, профилактики неинфекционных заболеваний и формирования приверженности здоровому образу жизни, а также иной поддержки пациентов медицинских организаций Ленинградской области |
| 3. Направление "Разработка и внедрение программ укрепления здоровья на рабочем месте (корпоративных программ укрепления здоровья)" |
| 3.1 | Актуализация и реализация региональных модельных корпоративных программ, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников | Ежегодно | Реализация модельных корпоративных программ, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников.Отбор по согласованию с органами исполнительной власти Ленинградской области и органами местного самоуправления предприятий для проведения информационно-разъяснительной работы с работодателями в целях внедрения корпоративных программ по укреплению здоровья работников.Проведение работодателями мероприятий, указанных в корпоративных программах, включая привлечение медицинских работников ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья", для помощи в реализации программ индивидуальной и популяционной профилактики, включая проведение лекционных занятий по формированию здорового образа жизни, отказу от потребления табака и никотинсодержащей продукции, употребления алкогольных напитков, формированию культуры здорового питания.Опубликование наилучших результатов корпоративных программ на сайте ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья", администраций муниципальных образований, а также в средствах массовой информации в рамках информационно-коммуникационной кампании |
| 3.2 | Оценка и внедрение актуализированных модельных корпоративных программ, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников | 15 декабря 2030 года | Оценка результатов внедрения региональных модельных корпоративных программ, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников.Отчет о внедрении корпоративных программ, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников.Оценка результатов внедрения модельных корпоративных программ |

**План реализации региональной программы Ленинградской области**

**"Укрепление общественного здоровья"**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| N п/п | Задача (результат) Программы | Срок реализации | Ответственный исполнитель |
| начало реализации | окончание реализации |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | Функционирование ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья" в соответствии с федеральными нормативными актами, регламентирующими его деятельность (штатная численность, материально-техническое обеспечение) | 1 января 2025 года | 31 декабря 2030 года | Комитет по здравоохранению Ленинградской области, ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья" |
| 2 | Функционирование межведомственного координационного совета Ленинградской области по здоровому образу жизни и укреплению общественного здоровья | 1 января 2025 года | 31 декабря 2030 года | Комитет по здравоохранению Ленинградской области, комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области, комитет общего и профессионального образования Ленинградской области, комитет по молодежной политике Ленинградской области, комитет по социальной защите населения Ленинградской области, Комитет по печати Ленинградской области, комитет по культуре и туризму Ленинградской области, комитет по местному самоуправлению, межнациональным и межконфессиональным отношениям Ленинградской области, Комитет экономического развития и инвестиционной деятельности Ленинградской области, ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья" |
| 3 | Проведение информационно-коммуникационных кампаний, направленных на мотивирование граждан к здоровому образу жизни, путем разработки и тиражирования печатной продукции (плакаты, листовки, буклеты), размещения информации в СМИ (заметки, статьи, интервью), а также на страницах официальных сообществ органов и организаций Ленинградской области (госпабликов) в социальных сетях, трансляции видеороликов | 1 января 2025 года | 31 декабря 2030 года | Комитет по здравоохранению Ленинградской области, комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области, комитет общего и профессионального образования Ленинградской области, комитет по молодежной политике Ленинградской области, комитет по социальной защите населения Ленинградской области, Комитет по печати Ленинградской области, комитет по культуре и туризму Ленинградской области, ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья", медицинские организации государственной системы здравоохранения Ленинградской области, ГБУ ЛО "Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг" |
| 4. | Организация и проведение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации населения Ленинградской области  | 1 января 2025 года | 31 декабря 2030 года | Комитет по здравоохранению Ленинградской области, ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья", медицинские организации государственной системы здравоохранения Ленинградской области |
| 4.1. | Организация и проведение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации граждан старше трудоспособного возраста и инвалидов, получающих услуги в организациях социального обслуживания, сведения о которых включены в Реестр поставщиков социальных услуг в Ленинградской области  | 1 января 2025 года | 31 декабря 2030 года | Комитет по здравоохранению Ленинградской области, комитет по социальной защите населения Ленинградской области, медицинские организации государственной системы здравоохранения Ленинградской области |
| 4.2. | Организация и проведение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации инвалидов и лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности, в соответствии с постановлением Правительства Ленинградской области от 12.09.2019 N 423 "Об утверждении Порядка доставки лиц старше 65 лет и инвалидов, проживающих в сельской местности, в медицинские организации и в организации социального обслуживания" | 1 января 2025 года | 31 декабря 2030 года | Комитет по здравоохранению Ленинградской области, комитет по социальной защите населения Ленинградской области, медицинские организации государственной системы здравоохранения Ленинградской области |
| 4.3. | Организация и проведение диспансеризации несовершеннолетних в организациях социального обслуживания и организациях для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей | 1 января 2025 года | 31 декабря 2030 года | Комитет по здравоохранению Ленинградской области, комитет по социальной защите населения Ленинградской области, медицинские организации государственной системы здравоохранения Ленинградской области |
| 5. | Организация и проведение профилактических мероприятий во всемирные дни профилактики заболеваний | 1 января 2025 года | 31 декабря 2030 года | Комитет по здравоохранению Ленинградской области, комитет общего и профессионального образования Ленинградской области, комитет по молодежной политике Ленинградской области, комитет по социальной защите населения Ленинградской области, ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья", медицинские организации государственной системы здравоохранения Ленинградской области |
| 6. | Информирование населения о месте, времени и сроках прохождения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации путем размещения информационных материалов на сайтах медицинских организаций, информационных стендах в вестибюлях медицинских организаций | 1 января 2025 года | 31 декабря 2030 года | ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья", медицинские организации государственной системы здравоохранения Ленинградской области |
| 7. | Информирование и рассылка страховыми медицинскими организациями населению сведений о порядке прохождения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации, приглашение на осмотры | 1 января 2025 года | 31 декабря 2030 года | Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Ленинградской области, страховые медицинские организации |
| 8. | Совершенствование выездных форм оказания первичной медико-санитарной помощи с целью обеспечения доступности первичной медико-санитарной помощи и проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации  | 1 января 2025 года | 31 декабря 2030 года | Комитет по здравоохранению Ленинградской области, медицинские организации государственной системы здравоохранения Ленинградской области |
| 9. | Проведение кампании по повышению у населения приверженности к иммунизации против гриппа и пневмококковой инфекции | 1 января 2025 года | 31 декабря 2030 года | ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья", медицинские организации государственной системы здравоохранения Ленинградской области, Комитет по здравоохранению Ленинградской области, комитет общего и профессионального образования Ленинградской области, комитет по социальной защите населения Ленинградской области, Межрегиональное Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по городу Санкт-Петербургу и Ленинградской области, волонтеры-медики |
| 10. | Обеспечение работы Школ для больных с хроническими неинфекционными заболеваниями на базе межрайонных больниц Ленинградской области, в том числе по обучению навыкам пользования аппаратами для измерения артериального давления, глюкозы в крови, небулайзерами для ингаляций с лекарственными средствами, а также навыкам оказания само- и взаимопомощи при острых состояниях | 1 января 2025 года | 31 декабря 2030 года | Медицинские организации государственной системы здравоохранения Ленинградской области |
| 11. | Распространение в поликлиниках, диагностических центрах, больницах, аптеках, торговых центрах информационных материалов (памятки, буклеты и другое) о правилах измерения артериального давления, роли артериальной гипертензии и повышенного уровня холестерина в развитии сердечно-сосудистых заболеваний (инфаркт миокарда, инсульт) и сердечно-сосудистой смертности, а также возможности пройти диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры | 1 января 2025 года | 31 декабря 2030 года | ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья", медицинские организации государственной системы здравоохранения Ленинградской области |
| 12. | Продолжение работы межведомственного координационного совета по борьбе с табакокурением | 1 января 2025 года | 31 декабря 2030 года | ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья" |
| 13. | Проведение на территории Ленинградской области антитабачных кампаний, приуроченных к Всемирному дню без табака и Международному дню отказа от курения, с участием профильных органов исполнительной власти Ленинградской области, органов местного самоуправления и общественных организаций | 1 января 2025 года | 31 декабря 2030 года | Комитет по здравоохранению Ленинградской области, комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области, комитет общего и профессионального образования Ленинградской области, комитет по молодежной политике Ленинградской области, комитет по социальной защите населения Ленинградской области, Комитет по печати Ленинградской области, комитет по культуре и туризму Ленинградской области, ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья", медицинские организации государственной системы здравоохранения Ленинградской области, волонтеры-медики |
| 14. | Активное информирование населения о причинах возникновения хронических неинфекционных заболеваний путем публикации информационных материалов в средствах массовой информации, трансляции видеороликов на региональных телевизионных каналах, на сайтах ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья" и медицинских организаций Ленинградской области, подготовка и издание санитарно-просветительских материалов для населения (листовки, буклеты, информационные бюллетени, брошюры) | 1 января 2025 года | 31 декабря 2030 года | ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья", ГБУЗ "Ленинградский областной наркологический диспансер им. А.Я. Гриненко", медицинские организации государственной системы здравоохранения Ленинградской области, волонтеры-медики, администрации муниципального округа, городского округа и муниципальных районов  |
| 15. | Повышение профессиональной квалификации медицинских работников службы медицинской профилактики Ленинградской области | 1 января 2025 года | 31 декабря 2030 года | ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья", ГБУЗ "Ленинградский областной наркологический диспансер им. А.Я. Гриненко", медицинские организации государственной системы здравоохранения Ленинградской области |
| 16. | Проведение медицинскими работниками семинаров на промышленных предприятиях и в трудовых коллективах Ленинградской области, мотивирующих работодателей и граждан к ведению здорового образа жизни, прохождению профилактических медицинских осмотров и диспансеризации, диспансерного наблюдения | 1 января 2025 года | 31 декабря 2030 года | ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья", медицинские организации государственной системы здравоохранения Ленинградской области, ГБУЗ ЛО "Центр профпатологии" |
| 17. | Обеспечение функционирования на сайте ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья" раздела "Дневник здоровья", в том числе разработка в данном разделе электронного дневника наблюдения и самоконтроля за состоянием здоровья | 1 января 2025 года | 31 декабря 2030 года | ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья" |
| 18. | Актуализация и реализация в муниципальных районах, муниципальном и городском округах Ленинградской области муниципальных программ по укреплению общественного здоровья | 1 января 2025 года | 31 декабря 2030 года | Администрации муниципальных районов, муниципального округа и городского округа, ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья" |
| 19. | Организация и проведение социологических опросов населения по вопросам здорового образа жизни | 1 января 2025 года | 31 декабря 2030 года | ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья", волонтеры-медики |
| 20. | Участие волонтеров-медиков в мероприятиях популяризации здорового образа жизни | 1 января 2025 года | 31 декабря 2030 года | ГБПОУ Центр НПМР ЛО |
| 21. | Внедрение региональных модельных корпоративных программ по охране и укреплению здоровья, формированию здорового образа жизни работников предприятий с учетом корпоративных программ "Здоровый образ жизни", являющихся победителями конкурса на лучшую корпоративную программу среди медицинских организаций Ленинградской области | 1 января 2025 года | 31 декабря 2030 года | ГКУЗ ЛО "Центр общественного здоровья", ГБУЗ ЛО "Центр профпатологии" |
| 22. | Изготовление информационно-презентационных материалов по активному туризму в Ленинградской области | 1 января 2025 года | 31 декабря 2030 года | Комитет по культуре и туризму Ленинградской области |
| 23. | Пропаганда здорового образа жизни через социальную рекламу | 1 января 2025 года | 31 декабря 2030 года | Комитет по печати Ленинградской области |
| 24. | Приобретение оборудования для создания малых спортивных площадок в центрах тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" | 1 января 2025 года | 31 декабря 2030 года | Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области |
| 25. | Создание условий для организации здорового питания обучающихся образовательных организаций | 1 января 2025 года | 31 декабря 2030 года | Комитет общего и профессионального образования Ленинградской области |
| 26. | Проведение ежегодной акции "Километры здоровья" | 1 января 2025 | 31 декабря 2030 | Комитет по молодежной политике Ленинградской области |